

## Auf einen Blick

### **Spiritual Care in Verbindung mit Kunst und Natur** Basisseminar

Zeitpunkt	21.07.2021 – 24.07.2021 Beginn: 16 Uhr; Ende: 13 Uhr
Kosten	330 Euro (inkl. Pausenverpflegung)
Ort	Erich-Schickling-Stiftung
Anmeldung	bis 30. Juni 2021 an: <a href="mailto:lydia.maidl@dhw-vs.de">lydia.maidl@dhw-vs.de</a>
Abschluss	Teilnahmebestätigung
Übernachtung	Übernachtungsmöglichkeiten finden Sie im nahe gelegenen Ottobeuren. Von dort führt ein Wanderweg entlang der Günz zur Schickling-Stiftung (ca. 2,5 km). <a href="https://ottobeuren.de">https://ottobeuren.de</a>

Fortbildungspunkte können auf Wunsch beantragt werden.

#### **Information und Anmeldung**

Prof. Dr. Lydia Maidl  
[lydia.maidl@dhw-vs.de](mailto:lydia.maidl@dhw-vs.de)  
+49 157 36486645



gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege



## Erich-Schickling-Stiftung

Wo der Künstler Erich Schickling (1924 - 2012) seine Bilder und seine Architektur inmitten des Günztales geschaffen hat, ist heute ein Ort der Begegnung, der Betrachtung, der Einkehr zu finden. Glasfenster, Hinterglasbilder, Architektur, Natur laden zum Schauen, zum Träumen und Verweilen ein. Sonne für die Seele.

Ulrike Meyer (Leitung)  
Erich-Schickling-Stiftung,  
Eggisried 29 ½ | 87724 Ottobeuren  
Tel. 08332-936424 | mobil: 0171-9715083  
E-Mail: [info@schickling-stiftung.de](mailto:info@schickling-stiftung.de)  
[www.schickling-stiftung.de](http://www.schickling-stiftung.de)

## Spiritual Care

in Verbindung mit Kunst und Natur

### Basisseminar

21.07.2021 – 24.07.2021



# Spiritual Care in Verbindung mit Kunst und Natur

Basiskompetenzen und Selbstsorge

Der Einfluss der spirituellen Dimension auf Gesundheit und Lebensbalance wird heute immer mehr wahrgenommen. In der neuen wissenschaftlichen Disziplin „Spiritual Care“ wird dies erforscht und in die Gesundheitsversorgung eingebracht. Anliegen ist die gemeinsame Sorge aller helfenden Berufe für die existenziellen und spirituellen Bedürfnisse, Nöte und Ressourcen von Menschen in Krankheit und Krise und ihren Angehörigen, gleich welcher Religion und Weltanschauung. Spiritual Care geht davon aus, dass es dazu Basiskompetenzen aller helfenden Berufe braucht, zusätzlich und in Zusammenarbeit mit den Spezialkompetenzen der Seelsorgenden. Untersuchungen zeigen zugleich die Bedeutung von Spiritual Care für die Berufstätigen selbst zur Ressourcenstärkung und Selbstreflexion. In der aktuellen Situation der Pandemie kann Spiritual Care zur Entlastung pflegender und betreuender Menschen beitragen.



## Inhalte

Das dreitägige Seminar legt den Schwerpunkt darauf, spirituelle Erfahrungen in der Natur und in der Begegnung mit Kunst zu ermöglichen und zu vertiefen sowie ihre Bedeutung für die professionelle Begleitung von Menschen zu reflektieren.

- › Spirituelle Erfahrungen in Natur und Alltag ermöglichen
- › Resonanzen in Kunst und Architektur entdecken
- › Ressourcen und berufliche Kompetenzen stärken

### Methodisch

Selbsterfahrung in Form von Achtsamkeitsübungen und Meditationen werden umfassend Platz haben und von thematischen Einführungen, Erfahrungsaustausch und Diskussionen eingegrahmt.

### Kunst und Natur

Die Atmosphäre des Ortes, das Rauschen der Güz, das farbige Licht des Glases, Architektur und Natur führen an existenzielle Lebensthemen heran.

## Konzeption und Leitung

### Prof. Dr. Lydia Maidl

Professorin für Theologie an der LMU München, aktuell tätig am Institut für Transkulturelle Gesundheitsforschung der Dualen Hochschule Baden-Württemberg mit Schwerpunkt **Spiritual Care**. Publikationen, Workshops, E-Learning-Seminare zu Spiritual Care, Spiritualität & Kunst. <https://www.dhbw-vs.de/hochschule/mitarbeitende/lydia-maidl.html>



### Dr. Michael Huppertz

Arzt für Psychiatrie und Psychotherapie. Studium der Soziologie, Philosophie und Medizin. **Weiterentwicklung der achtsamkeitsbasierten Psychotherapie und Beratung**. Aktuelle Buchveröffentlichungen: Achtsamkeit – Befreiung zur Gegenwart (2009), Achtsamkeitsübungen (2015), Achtsamkeit in der Natur (2015, 2021: 2. Auflage). [www.mihuppertz.de](http://www.mihuppertz.de)



### Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Mitarbeiter\*innen in der Pflege, in therapeutischen und sozialen Berufen, in Beratung und Supervision. Es ist auch offen für Interessierte, die keine professionelle Umsetzung der Inhalte anstreben.

### Kompetenzerwerb

Ziel ist ein kompetenter Umgang mit spirituellen Anliegen und eine Sensibilisierung für die Kraft spiritueller Erfahrungen in Krankheit, Krise und chronischen Belastungen.